



INTERNATIONAAL OPLEIDINGSINSTITUUT THOMAS



Voorbereid op de toekomst

Kennismaking

De vraag naar ondernemende professionals wordt steeds groter. Professionals die zich kunnen onderscheiden door een brede opleiding en ontwikkeling, die snel inspelen op veranderingen en vernieuwingen in de maatschappij. Samen met jou gaan we op weg om je deze competenties eigen te maken.

Tijdens de opleiding maak je kennis met de uiterlijke verzorging en word je ondersteund door onze docenten, die jou het vak en alle aspecten die er bij komen kijken aanleren.

Met een opleidingservaring in de uiterlijke verzorging van meer dan 65 jaar, kan Instituut Thomas zich tot een van de meest gerenommeerde opleidingsinstituten rekenen.

Algemene Informatie

Vooropleiding

Het werken in de uiterlijke verzorging vraagt veel inzet. De opleidingen vragen veel praktische oefeningen maar ook een degelijke theoretische ondergrond. Een goede motivatie en voldoende tijd mogen niet ontbreken. Een vooropleiding op vmbo-t of gelijkwaardig niveau is daarom zeker gewenst.

Omscholing

Om tot een volledig aangepast omscholingstraject te komen hebben we gekozen voor volledige branche- erkende en vakgerichte opleidingsmogelijkheden. Alle in deze studiegids opgenomen studiemogelijkheden, volwasseneneducatie, zijn volledig hierop afgestemd. Het werken in de uiterlijke verzorging is niet alleen een uitdaging, maar biedt tevens de mogelijkheid om deze geheel zelfstandig uit te oefenen, maar ook geheel zelfstandig een onderneming kan starten.

Uitgebreid verzekeringspakket

Alle deelnemers vallen zonder extra kosten onder ons speciaal verzekeringspakket bestaande uit:

Bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering

- Werken, oefenen, leren op modellen op school onder toezicht
- Werken, oefenen, leren op modellen thuis zonder toezicht

Scholieren-ongevallen verzekering

- Reistijd van huis naar school
- Reistijd van school naar huis

Startdata

Er zijn 2 instroommomenten per schooljaar. Deze zijn begin september en eind januari.

Examinering en diplomering

Wat betreft de examinering van onze opleidingen wordt gebruik gemaakt van exameninstelling TCI (Toets Centrum Intereducatief). TCI heeft de erkenningen welke worden verstrekt door het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschappen, brancheorganisaties en de betreffende internationale instellingen. De examens worden landelijk afgenomen op een door de exameninstelling aangewezen locatie.

Praktijkervaring

Alle opleidingen binnen de uiterlijke verzorging vergen veel praktische oefening. Om ervoor te zorgen dat je tijdens de opleiding voldoende praktijkervaring kunt opdoen met de verschillende behandelingsmogelijkheden, wordt er gewerkt met een heuse salon. *Beauty by Thomas* is een salon binnen Instituut Thomas, waar we werken met echte klanten.

Aanmeldingsprocedure

Om je aan te melden kun je bijgevoegd aanmeldingsformulier invullen en opsturen via bijgaande antwoordenvolp

Via de website mag natuurlijk ook :

www.instituut-thomas.nl

Aan de hand hiervan ontvang je een bevestiging en uitnodiging voor een persoonlijk intake gesprek.

De kosten voor een definitieve inschrijving bedragen €95.



Pedicure

Pedicure

Een boeiend en dankbaar beroep voor sociaalvaardige mensen. Begint men het leven met gezonde voeten, dan worden we in de loop der jaren geconfronteerd met enkele problemen die verzorging behoeven. Je kunt daar als pedicure veel aan doen door niet alleen te zorgen voor een juiste verzorging, maar ook een perfecte voorlichting niet alleen aangaande de verzorging van de voeten, maar ook ten aanzien van het dragen van juist schoeisel bijvoorbeeld. Kies een erkende opleiding die je voorbereidt op een vakkundige praktijkuitoefening.

Als pedicure kun je een eigen praktijk starten, maar het is ook denkbaar dat je freelance of in vaste dienst gaat werken bij ziekenhuizen, verzorgings- en/of verpleegtehuizen; of een combinatie van beiden. Ook bestaan er verschillende mogelijkheden tot samenwerkingsverbanden met de zorgsector. Een verdieping van kennis middels een vervolgopleiding tot Medisch Pedicure ligt zeker voor de hand, mede gezien de mogelijkheden binnen de huidige zorgverzekeringen.

Inhoud van de opleiding

Diagnose stellen, analyseren en behandelingsplan opstellen

- Het menselijk lichaam; celleer/ cytologie, weefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingssysteem, endocrine systeem en zenuwstelsel.
- Algemene anatomie, pathologie, speciale pathologie, specifieke anatomie en fysiologie,
- Theorie van de praktijk: productkennis, kinesiologie en blauwdrukken, schoenkennis en slijtage, en zolen. Dit onderdeel bevat tevens praktische vaardigheden, welke bij de proeve van bekwaamheid getoetst worden, van:
- Anamnese, behandelingsplan, kinesiologie en blauwdrukken.
- Hygiënische aspecten, relevante arbeidsomstandigheden en relevante milieuaspecten volgens de wettelijke regelgeving en de optimale branchenormen.

Behandeling voet, nagels en huid

Het bewijs van bekwaamheid: Pedicurebehandeling in de praktijk, omvat onderstaande onderdelen:

- Hygiëne, veiligheid en preventie; productkennis;
- Behandeling gezonde nagels, hypertrofische nagels,
- Hyperkeratose en davus, speciale technieken;
- Afsluiting van de behandeling, advies aan cliënt.



Ondernemersvaardigheden

Portfolio assessment met competentiegericht interview.

EXTRA: Benen harsen:

Dit onderdeel wordt afgesloten met het behalen van een certificaat en bevat praktische vaardigheden van het harsen van de onderbenen.

Pedicure motor

Gedurende de opleiding doe je ervaring op met de pedicure motor die het best bij jou past. Daarvoor heb je de mogelijkheid om te oefenen met de droog- en nattechniek motoren. Tijdens de opleiding maken wij gebruik van de motoren van Orthofex. In de loop van de opleiding adviseren wij je om te oriënteren op een eigen motor.

EXTRA: Ondernemersvaardigheden Medisch Pedicure

Let op! Is het onderdeel “Ondernemersvaardigheden” aan ons instituut **volledig** behaald, dan geldt deze ook voor het diploma Medisch Pedicure! Het lesgeld van dit onderdeel en alle daarvoor benodigde studietijd vervalt dan bij Medisch Pedicure.

Examinering

Voor de examens pedicure werken wij samen met het erkend examenbureau Toets Centrum Intereducatief (TCI-examens).

Branchediploma Pedicure:

TCI is een erkende exameninstelling voor de organisatie en afname van examens en verzorging van diplomering tot het branchediploma pedicure en branchediploma medisch pedicure.

Per 01-01-2018 wordt het behaalde branchediploma uitgegeven door Bravo.

Bravo is opgericht door ProVoet, Brancheorganisatie voor de Pedicure en van het Centrum voor AmbachtsEconomie (CvAE). ProVoet hecht namelijk veel waarde aan beide branchediploma's en wil dat de borging ervan door een onafhankelijk orgaan wordt uitgevoerd. Het branchediploma Pedicure is door NLQF ingeschaald op NLQF-niveau 3. Het is daarmee qua niveau gelijk aan het mbo-3 diploma Pedicure.

De 1½ jarige opleiding:

Kan alleen worden gevolgd als avondopleiding.

- De avondopleiding wordt gegeven 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1 ½ - jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 4 tot 6 klokuren per week.

De 1-jarige opleiding:

Kan alleen worden gevolgd als dagopleiding:

- De dagopleiding wordt gegeven 1 dag per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1- jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.

Lesgeld 1 ½ jarige opleiding: € 2950

Gespreide betaling mogelijk in 16 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

Lesgeld 1-jarige opleiding: € 2950

Gespreide betaling mogelijk in 10 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

Boeken: totaal € 285 Inclusief toegang tot digitaal portfolio

Materialen: totaal € 635

Bedrijfskleding & badstofpakket: € 150

Examengelden: Totaal ongeveer € 700. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI (gespreide betaling).

Medisch Pedicure

Medisch Pedicure

Deze opleiding geeft een verdieping en verbreding van het vakgebied. Het is een juiste aanvulling op de reeds opgedane basiskennis voetverzorging/pedicure. Met onderstaande kennis kun je je presenteren als Medisch Pedicure en alle cliënten een gekwalificeerde juiste en aangepaste behandeling geven. Natuurlijk is opname in het Kwaliteitsregister voor Pedicures binnen handbereik, alsmede de daaruit voortvloeiende beroepsmogelijkheden.

Inhoud van de opleiding

Theoretische en praktische kennis en vaardigheden van de volgende onderdelen:

- **Risicovoet**
- **Specialistische technieken**

Verdere uitleg over deze onderdelen staat bij de desbetreffende specialisatie. Het onderdeel Ondernemersvaardigheden is bij velen zowel voor de basisopleiding pedicure als voor medisch pedicure in een keer afgelegd. Dit onderdeel is dus niet meer standaard opgenomen in de opleiding. **Indien je dit onderdeel nog wel moet volgen, kun je je hier apart voor aanmelden.**

Branchediploma Pedicure:

TCI is erkend exameninstelling voor de organisatie en afname van examens en verzorging van diplomering tot het branchediploma pedicure en branchediploma medisch pedicure.

Per 01-01-2018 wordt het behaalde branchediploma uitgegeven door Bravo.

Bravo is opgericht door ProVoet, Brancheorganisatie voor de Pedicure. ProVoet hecht veel waarde aan branchediploma's en wil dat de borging ervan door een onafhankelijk orgaan wordt uitgevoerd. Ook de diplomering en het diplomaregister wordt in beheer van BRAVO uitgevoerd.

Het branchediploma Medisch Pedicure is door NLQF ingeschaald op NLQF-niveau 4. Het is daarmee qua niveau gelijk aan het mbo-4 diploma Medisch Pedicure.

Tijdsplanning en investering

De 1-jarige opleiding:

Kan gevolgd worden als dag- of avond-opleiding.

- 1 dagdeel per week.

Te behalen:

- Bewijs van Bekwaamheid Risicovoet
- Bewijs van Bekwaamheid Specialistische technieken

- Diploma Medisch Pedicure
 - (mits ondernemersvaardigheden behaald is)

Lesgeld: € 2320

Gespreide betaling mogelijk in 4 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

Boeken: totaal € 305

Materialen: totaal € 905

Examengelden: Totaal ongeveer € 975. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI (gespreide betaling).

Risico Voet

Risico-Voet

Ben je gediplomeerd pedicure en wil je je activiteiten verder gaan uitbreiden, dan verdient het aanbeveling om je te gaan specialiseren. De meest voor de hand liggende en eveneens meest voorkomende voetafwijkingen kunnen met succes behandeld worden. De onderdelen die tot de Specialisatie Risico-voet behoren zijn onderverdeeld in:

- **Diabetische & reumatische voet**
- **Overige risicovoet (oncologische-, oudere-, spastische- en verwaarloosde voet)**
- **Kindervoeten en sport**

Diabetische en reumatische voet

Door de groei van het aantal cliënten met diabetes is het voor de pedicuren die zich hierin willen specialiseren noodzakelijk om voor de behandeling van de voeten van deze mensen een aangepaste specialisatie te volgen. Deze specialisatie heeft tot doel de pedicure te bekwamen in het verantwoord behandelen van cliënten met suikerziekte.

Door een goede en juiste kennis van o.a. gewrichtsproblemen en de gevolgen daarvan bij reumatische patiënten kan men deze cliënten adequater behandelen en betere adviezen meegeven.

De opgave van de pedicure is onder meer om preventief te werk te gaan. Indien gewenst kan de pedicure ervoor zorgen dat contacten met andere hulpverleners worden verbeterd.

Inhoud

Theoretische kennis:

- Anatomie, fysiologie, pathologie
- Diabetes mellitus
- Reumatische aandoeningen
- Behandelmethoden, hygiëne, Arbo en milieu
- Theorie van de praktijk

Praktische vaardigheden:

- Het op de juiste wijze behandelen van deze voeten
- Het geven van juiste voorlichting aan de cliënt

Overige Risico voet

De medisch pedicure heeft immers ook een sterk signalerende en adviserende taak. Deze onderdelen hebben tot doel de pedicure te bekwamen in het verantwoord behandelen van cliënten niet alleen met reuma maar ook met een oudere, spastische of verwaarloosde voet.

Inhoud

Theoretische kennis:

- Anatomie, fysiologie, pathologie
- Oudere, spastische en verwaarloosde voeten
- Oncologische voeten
- Behandelmethoden, hygiëne, Arbo en milieu
- Theorie van de praktijk

Praktische vaardigheden:

- Het op de juiste wijze behandelen van deze voeten
- Het geven van juiste voorlichting aan de cliënt

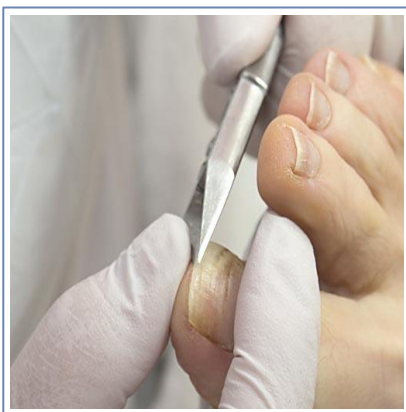
Sport/gezondheid en kindervoeten

Vanaf de eerste stapjes tot aan het bewegen op sportniveau. De voeten worden continue op allerlei manieren belast met verschillende intensiteit. Het juiste schoeisel is ook een cruciaal onderdeel van de ontwikkeling en afwikkeling van de voet. Daarnaast komen er diverse hulpmiddelen aan bod, van braces tot aan type schoenen.

Inhoud

Theoretische kennis:

- Invloed van sport op voeten
- Kennis van bewegingen en gewrichtsbewegelijkheid van de voet
- Kennis van blessures en blessurepreventie.
- De embryologische ontwikkeling van de voet tot aan de pubertijd.



Tijdsplanning en investering

Ongeveer 5 maanden:

Kan gevolgd worden als dag- of avond-opleiding.

- 1 dagdeel per week.

Startdata:

- September en/of Februari

Te behalen diploma's:

- Bewijs van Bekwaamheid Risicovoet

Lesgeld: € 1295

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

Boeken: totaal € 121

Materialen: totaal € 182

Examengelden: Totaal ongeveer € 625. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI (gespreide betaling).

Specialistische technieken

Specialistische Technieken

Afhankelijk van de klachten van een cliënt worden passende specialistische technieken uitgevoerd. De juiste technieken, materialen en werkvolgorde dienen te worden toegepast. Om locaties aan de voet drukvrij te leggen worden antidruktechnieken toegepast of worden ortheses vervaardigd. Er kunnen nagelprothesen worden aangebracht en nagelreparaties worden uitgevoerd. Om nagels te reguleren kunnen nagelbeugels geplaatst worden. Nagelprothesen, nagelbeugels en ortheses worden in principe niet geplaatst bij cliënten met een risicovoet, tenzij de richtlijnen anders voorschrijven.

Inhoud

Theoretische kennis:

- Anatomie, fysiologie, pathologie
- Specialistische technieken
- Behandelmethoden
- Theorie van de praktijk

Praktische vaardigheden:

- Anti-druktechnieken
- Ortheses
- Nagelprothese technieken
- Nagelregulatie technieken
- Het geven van voorlichting aan cliënt

Tijdsplanning en investering

Ongeveer 5 maanden

Kan gevolgd worden als dag- of avondopleiding.

- 1 dagdeel per week.

Startdata:

- September en/of Februari

Te behalen diploma's:

- Bewijs van Bekwaamheid Specialistische Technieken

Lesgeld: € 1025

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

Boeken: totaal € 182

Materialen: totaal € 721

Examengelden: Totaal ongeveer € 250. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI (gespreide betaling).

Workshops

Orthesiologie

Duur van de opleiding: 2 dagdelen

Inhoud van de opleiding

- Theorie
- Materiaalkennis
- Praktijk

Te behalen:

- Certificaat Orthesiologie

Inschrijfgeld: € 50

Lesgeld: € 215

Boeken: Totaal € 33

Materialen: starterspakket n.o.t.k.

(Je gebruikt deze materialen tijdens de workshop)

Antidruk Technieken

Duur van de opleiding: 2 dagdeel

Inhoud van de opleiding

- Theorie
- Materiaalkennis
- Praktijk

Te behalen:

- Certificaat Anti Druk Technieken

Inschrijfgeld: € 50

Lesgeld: € 215

Boeken: Totaal € 33

Materialen: starterspakket n.o.t.k.

(Je gebruikt deze materialen tijdens de workshop)



Tijdens deze opleiding maak ik van jou een volwaardig, zelfstandig en zelfverzekerde Medisch Pedicure!

*Rianne Dijkstra - Wolters
Docent (Medisch) Pedicure*

Nagelbeugeltechnieken

Duur van de opleiding: 2 dagdelen

Inhoud van de opleiding

- Theorie
- Materiaalkennis
- Praktijk

Te behalen:

- Certificaat Nagelbeugeltechnieken

Inschrijfgeld: € 50

Lesgeld: € 215

Boeken: Totaal €33

Materialen: starterspakket n.o.t.k.

(Je gebruikt deze materialen tijdens de workshop)

Gel- & Acryltechnieken

Duur van de opleiding: 2 dagdelen

Inhoud van de opleiding

- Theorie
- Materiaalkennis
- Praktijk

Te behalen:

- Certificaat Orthesiologie

Inschrijfgeld: € 50

Lesgeld: € 215

Boeken: Totaal € 33

Materialen: starterspakket n.o.t.k.

(Je gebruikt deze materialen tijdens de workshop)

Wijzigingen voorbehouden Januari 2025

Opleidingsinstituut Thomas
Verwersstraat 51/53
5211 HT 'S-HERTOGENBOSCH
T: +31 (0)73 6135665

I: info@instituut-thomas.nl
W: www.instituut-thomas.nl

