



# INTERNATIONAAL OPLEIDINGSINSTITUUT THOMAS



Voorbereid op de toekomst

## Kennismaking

De vraag naar ondernemende professionals wordt steeds groter. Professionals die zich kunnen onderscheiden door een brede opleiding en ontwikkeling, die snel inspelen op veranderingen en vernieuwingen in de maatschappij. Samen met jou gaan we op weg om je deze competenties eigen te maken.

Tijdens de opleiding maak je kennis met de uiterlijke verzorging en word je ondersteund door onze docenten, die jou het vak en alle aspecten die er bij komen kijken aanleren.

Met een opleidingservaring in de uiterlijke verzorging van meer dan 65 jaar, kan Instituut Thomas zich tot een van de meest gerenommeerde opleidingsinstituten rekenen.

## Algemene Informatie

### Vooropleiding

Het werken in de uiterlijke verzorging vraagt veel inzet. De opleidingen vragen veel praktische oefeningen maar ook een degelijke theoretische ondergrond. Een goede motivatie en voldoende tijd mogen niet ontbreken. Een vooropleiding op vmbo-t of gelijkwaardig niveau is daarom zeker gewenst.

### Omscholing

Om tot een volledig aangepast omscholingstraject te komen hebben we gekozen voor volledige branche- erkende en vakgerichte opleidingsmogelijkheden. Alle in deze studiegids opgenomen studiemogelijkheden, volwasseneneducatie, zijn volledig hierop afgestemd. Het werken in de uiterlijke verzorging is niet alleen een uitdaging, maar biedt tevens de mogelijkheid om deze geheel zelfstandig uit te oefenen, maar ook geheel zelfstandig een onderneming kan starten.

### Uitgebreid verzekeringspakket

Alle deelnemers vallen zonder extra kosten onder ons speciaal verzekeringspakket bestaande uit:

#### Bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering

- Werken, oefenen, leren op modellen op school onder toezicht
- Werken, oefenen, leren op modellen thuis zonder toezicht

#### Scholieren-ongevallen verzekering

- Reistijd van huis naar school
- Reistijd van school naar huis

**Startdata**

Er zijn 2 instroommomenten per schooljaar. Deze zijn begin september en eind januari.

**Financiering studiekosten**

Het is mogelijk om het STAP-Budget aan te vragen, voor meer informatie verwijzen wij je graag naar [www.uwv/stapbudget.nl](http://www.uwv/stapbudget.nl)

**Examinering en diplomering**

Wat betreft de examinering van onze opleidingen wordt gebruik gemaakt van exameninstelling TCI (Toets Centrum Intereducatief). TCI heeft de erkenningen welke worden verstrekt door het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschappen, brancheorganisaties en de betreffende internationale instellingen. De examens worden landelijk afgenomen op een door de exameninstelling aangewezen locatie. De internationale CIBESCO-examens worden eenmaal per jaar afgenomen door CIBESCO Internationaal.

**Praktijkervaring**

Alle opleidingen binnen de uiterlijke verzorging vergen veel praktische oefening. Om ervoor te zorgen dat je tijdens de opleiding voldoende praktijkervaring kunt opdoen met de verschillende behandelingsmogelijkheden, wordt er gewerkt met een heuse salon. *Beauty by Thomas* is een salon binnen Instituut Thomas, waar we werken met echte klanten.

**Aanmeldingsprocedure**

Om je aan te melden kun je bijgevoegd aanmeldingsformulier invullen en opsturen via bijgaande antwoordenveloppe

Via de website mag natuurlijk ook :

[www.instituut-thomas.nl](http://www.instituut-thomas.nl)

Aan de hand hiervan ontvang je een bevestiging en uitnodiging voor een persoonlijk intake gesprek.

De kosten voor een definitieve inschrijving bedragen €95.

# Schoonheidsverzorging

## Schoonheidsverzorging

Een diploma schoonheidsspecialist geeft je diverse mogelijkheden in het beroepenveld. Niet alleen kun je als zelfstandig ondernemer aan de slag en je vestigen als schoonheidsspecialist in jouw eigen salon, maar ook zijn er vele andere mogelijkheden in en om het werkveld van schoonheidsverzorging. Het beroep schoonheidsspecialist behoort tot de verzorgende beroepen. Een schoonheidsspecialist is representatief en kan goed met mensen omgaan. Dit geeft een competentie die inzetbaar is voor diverse werkvelden zoals: zelfstandig ondernemer; de toeristenbranche, de dienstverlening, representatieve beroepen in beauty salons, hotellerie, vliegmaatschappijen, manager, vertegenwoordiger van cosmetica en aanverwante artikelen.

### Inhoud van de opleiding

- **Lichaamsbehandeling:**

Integrale kennistoets theorie deel 1:

Het menselijk lichaam; celleer/ cytologie, weefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingsstelsel, endocriene systeem en zenuwstelsel, huidaandoeningen, plastische chirurgie, besmettingsrisico's en cliëntenkaart.

Integrale kennistoets theorie deel 2 :

Spierstelsel, beenderstelsel, aders en slagaders, reiniging, massagetechneken, lichaamsmassage, cosmetica, ontharen, pakkingen, apparatuur en cliëntenkaart.

Proeve van bekwaamheid:

Huiddiagnose, lichaamsmassage, het aanbrengen van pakkingen, G5 apparaat, vacuümzuig apparaat, en harsen.

- **Gelaatsbehandelingen:**

Integrale kennistoets theorie deel 1 :

Het menselijk lichaam; celleer/ cytologie, weefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingsstelsel, endocriene systeem en zenuwstelsel, voedingsleer, huid en huidadnexen, huidaandoeningen, plastische chirurgie, besmettingsrisico's en cliëntenkaart.

Integrale kennistoets theorie deel 2 :

Spierstelsel, beenderstelsel, aders en slagaders, reiniging, massagetechneken gelaatsmassage, cosmetica, ontharen, pakkingen, apparatuur, cliëntenkaart, wimpers en wenkbrauwen verven, make-up.

Proeve van bekwaamheid:

Huiddiagnose, oppervlaktereiniging, dieptereiniging, verwijderen van comedonen, verwijderen van milia, borstelapparaat, geïoniseerde en geozoniseerde waterdamp, gelaatsmassage, wimpers en wenkbrauwen verven, vacuümzuig massage apparaat maskers / pakkingen, koeldampapparaat, wimpers plakken, make-up, epileren, harsen.

- **Cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling:**

Verzorgen, massage en lakken van handen en voeten.

- **Voorbereiden op ondernemerschap:**

Portfolio assessment met competentiegericht interview.

## Tijdsplanning en investering

### De 1½ jarige opleiding:

Kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

- De dagopleiding wordt één dag per week verzorgd.
- De avondopleiding wordt één avond per week verzorgd.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1½ - jarige opleiding de thuisstudie-uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.

### De 1-jarige opleiding:

Kan alleen worden gevolgd als dagopleiding:

- De dagopleiding wordt anderhalve dag per week verzorgd.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1- jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 10 klokuren per week.

### Lesgeld 1½ jarige opleiding: €3875

Gespreide betaling mogelijk in 16 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

### Lesgeld 1-jarige opleiding: €3875

Gespreide betaling mogelijk in 10 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** totaal €365 Inclusief toegang tot digitaal portfolio.

**Materialen:** totaal €1095

**Bedrijfskleding & badstofpakket:** 214,50

**Examengelden:** Totaal ongeveer €905. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI (gespreide betaling).



Ellen Hobbelen  
Docent Schoonheidsverzorging  
Wimperextensions

*Ik maak van jou een volwaardig  
schoonheidsspecialist! Je kunt na de  
opleiding direct van start bij een  
schoonheidssalon of voor jezelf!*

# **Allround Schoonheidsverzorging**

## 2. Allround Schoonheidsspecialist (4) Inclusief CIDESCO International Beauty Therapist

### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 1 schooljaar

#### Inhoud van de opleiding

- Anti Age behandeling
- CIDESCO International Beauty Therapist
- Specialisatie Acné
- Specialisatie massage techniek
  - Huidverbeterende Massage
- Voorbereiden op ondernemerschap

#### Te behalen diploma's

- Diploma Allround Schoonheidsspecialist (4)
- Diploma CIDESCO International Beauty Therapist

**Lesgeld:** per schooljaar €4725 (mits ondernemersvaardigheden op niv. 3 afgerond)

Gespreide betaling mogelijk in 10 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €250

**Materialen:** Totaal €330 (schoolmaterialen, exclusief eigen materiaal)

**Examengelden:** Totaal ongeveer €870. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI (gespreide betaling). Te voldoen voor de CIDESCO examens €350.



# Anti Age behandelingen

### 3. Anti Age behandelingen

#### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 1 schooljaar

#### Inhoud van de opleiding

- Specifieke producten, werkstoffen en materialen
- Specialistische kennis van invloeden die anti-aging bevorderen
- Zuren en enzymatische peelingen
- Cupping
- Een gezonde leefstijl, milieu, voedingsstoffen, stofwisseling, diëten, beweging en afslankmethoden
- Fysiologisch en chemische reacties van specialistische behandelingen
- Diverse specialistische apparatuur gebruiken
- Speciale massagetechnieken

#### Te behalen diploma's

- Bewijs van bekwaamheid Anti Age behandelingen

**Lesgeld:** per schooljaar €1445

Gespreide betaling mogelijk in 4 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** Totaal €110 (schoolmaterialen, exclusief eigen materiaal)

**Examengelden:** Totaal ongeveer €235. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI per examen c.q. assessment.

# Specialisatie Acné

## 4.1 Specialisatie Acne

### Inhoud van de opleiding

- Anatomie en fysiologie van de huid
- Algemene en speciale pathologie
- Medische behandelmethoden
- Hygiëne, Arbo en milieu
- Theorie van de praktijk
- Bepaling behandelmethode, steriliseren, desinfecteren en persoonlijke hygiëne
- Verwerken t.b.v. dieptereiniging en verwijderen comedonen, ledigen pustels en talgcysten
- Opbrengen masker / pakking en nabehandeling

### Te behalen diploma's

- Diploma Acné

### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 5 dagdelen

**Lesgeld:** €578

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** eigen materialen

**Examengelden:** Totaal ongeveer €235. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI per examen c.q. assessment.



**Specialisatie  
Huidverbeterende  
Massage**

## 4.2 Specialisatie Huidverbeterende Massage

### Inhoud van de opleiding

- Geschiedenis en ontwikkeling
- Medisch therapeutische en cosmetisch verzorgende vorm, anatomie bindweefsel
- Indicaties en absolute en relatieve- en contra-indicaties
- Zenuwstelsel en hormonale beïnvloeding; segmentale reflexen
- Bindweefselzones en intensiteitskeuze
- Opbouw massage en anamneses; bindweefselonderzoek en bindweefseltechnieken
- Littekenonderzoek
- Prikkeling (on)gemyeïniseerde vezels
- Specifieke technieken litteken
- Effecten bindweefsel / pincements massage
- Verklaringsmodellen

### Te behalen diploma's

- Diploma Huidverbeterende massage

### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 7 dagdelen

**Lesgeld:** €809

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** eigen materialen

**Examengelden:** Totaal ongeveer €235. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI per examen c.q. assessment.

# **Specialisatie Elektrisch ontharen**

### 4.3 Specialisatie Elektrisch Ontharen

#### Inhoud van de opleiding

- Haren, beharing en nagroei
- Fysiologie en pathologie
- Hygiëne, Arbo en milieu
- Indicaties en relatieve en absolute contra-indicaties
- Voorlichting aan cliënt
- Theorie van de praktijk
- Diathermie-methode
- Blend-methode

#### Te behalen diploma's

- Diploma Elektrisch Ontharen

#### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 8 dagdelen

**Lesgeld:** €925

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** je dient zelf zorg te dragen voor een ontharingsapparaat met bijbehorende naalden.

**Examengelden:** Totaal ongeveer €299. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI per examen c.q. assessment.



# Specialisatie Camouflage

## 4.5 Specialisatie Camouflage

### Inhoud van de opleiding

- Fysiologie; natuurkunde/fysica
- Indicaties en contra-indicaties
- Theorie van de praktijk
- Voorbereiding
- Kleurbereiding
- Camoufleren
- Afwerking

### Te behalen diploma's

- Diploma Camouflage

### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 4 dagdelen

**Lesgeld:** €465

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** Totaal €275

**Examengelden:** Totaal ongeveer €235. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI per examen c.q. assessment

# **Specialisatie Shiatsu massage**

## 4.6 Specialisatie Cosmetische Shiatsu Massage

### Inhoud van de opleiding

- Algemene en specifieke theorie
- Indicaties en absolute en relatieve contra-indicaties
- Theorie van de praktijk
- Voorbereiding
- Drukvariatie, drukeffectiviteit, tempo en ritme
- Algemene technieken
- Specifieke technieken

### Te behalen diploma's

- Diploma Cosmetische Shiatsu

### Tijdsplanning en investering

**Duur van de opleiding:** 7 dagdelen

**Lesgeld:** €809

Gespreide betaling mogelijk in 2 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** Eigen materialen

**Examengelden:** Totaal ongeveer €235. Te voldoen aan exameninstelling Stichting TCI per examen c.q. assessment

**CIDESCO International  
Beauty Therapist**

## 6 CIDESCO International Beauty Therapist

### Theoretische inhoud:

- Natuurkunde
- Anatomie en fysiologie
- Huidanalyse, huidziekten, nagelziekten, plastisch chirurgie
- Cosmetische wetenschap
- Theorie van de praktijk

### Praktische vaardigheden:

- Lichaamsbehandelingen
- Gelaatsbehandelingen
- Case studies

### Te behalen diploma's

- Internationaal CIDESCO Diploma Beauty Therapist

### Tijdsplanning en investering

**Normaal traject: ongeveer 15 lesdagen**

**Lesgeld:** €1570

Gespreide betaling mogelijk in 5 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** Totaal €110 (schoolmaterialen, exclusief eigen materiaal)

**Examengelden:** Totaal €350

### **Post Graduate: ongeveer 8 lesdagen**

De Post Graduate opleiding wordt ook wel 3-jaars examen genoemd. Dat wil zeggen dat indien men reeds drie jaar of langer in het bezit is van een nationaal diploma schoonheidsverzorging, in aanmerking kan komen voor het behalen van het CIDESCO International Beauty Therapist zonder de 600 werkuren ervaring. CIDESCO gaat er van uit dat je tijdens deze 3 jaar werkervaring voldoende vaardigheden hebt opgedaan.

Voorwaarde om deel te nemen: instaptoets. Gedurende een volledige dag wordt zowel de theoretische als praktijk-kennis getoetst. Kosten hiervoor bedragen €250,-

**Lesgeld:** €835

Gespreide betaling mogelijk in 3 termijnen. Voor aanvang van het schooljaar dient het eerste termijn en het inschrijfgeld a €95 te zijn voldaan.

**Boeken:** Totaal €50

**Materialen:** Eigen materialen + €110 schoolmaterialen

**Examengelden:** Totaal €350

Wijzigingen voorbehouden Maart 2024

**Opleidingsinstituut Thomas**  
Verwersstraat 51/53  
5211 HT 'S-HERTOGENBOSCH  
T: +31 (0)73 6135665

I: [info@instituut-thomas.nl](mailto:info@instituut-thomas.nl)  
W: [www.instituut-thomas.nl](http://www.instituut-thomas.nl)

